

JADŁOSPIS

DATA/ POSIŁEK	Śniadanie	Śniadanie	OBIAD	Podwieczorek	Alergeny
Poniedziałek 8.07.2024	Płatki ryżowe na mleku Chleb wiejski, Chleb razowy, Masło ekstra, Szynka delikatesowa z kurcząt Pomidor b/s Herbata z cytryną	Brzoskwinia	Zupa marchwiowa Spaghetti z mięsa wieprzowego z sosem pomidorowym Kompot z owoców mieszanych	Budyń malinowy Chrupki kukurydziane	1,3,7, 9,11
Wtorek 9.07.2024	Kasza manna na mleku Chleb wiejski, Chleb razowy, Masło ekstra Filet z indyka pieczony Papryka czerwona Herbata malinowa	Arbuz	Zupa jarzynowa z kalarepą Jajko gotowane Marchewka mini Sos koperkowy Ziemniaki Kompot z czarnej porzeczki i jabłka	Rogaliki z budyńmiem	1,3,7, 9,11
Środa 10.07.2024	Płatki orkiszowe na mleku Chleb wiejski, Chleb razowy, Masło ekstra Połędwica sopočka Ogórek kiszony Herbata owocowa	Banan	Zupa brokułowa z ziemniakami Kurczak siekany Kalafior Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych	Kisiel z truskawek Biszkopty	1,3,7, 9,11
Czwartek 11.07.2024	Płatki kukurydziane na mleku Chleb wiejski, Chleb razowy, Masło ekstra, Miód nektarowy wielokwiatowy, Połędwica miodowa, Rzodkiewka Herbata malinowa	Gruszka	Krem z zielonego groszku Klopsik wieprzowy pieczony Surówka z ogórków kiszonych i marchewki Ziemniaki Kompot z truskawek	Jogurt z bananem Chrupki kukurydziane	1,3,7, 9,11
Piątek 12.07.2024	Ryż na mleku Chleb wiejski, Chleb razowy, Masło ekstra Dżem brzoskwiniowy Serek homogenizowany waniliowy, Pomidor Herbata owocowa	Jabłko Kiwi	Krupnik z kaszą jęczmienną Rolada rybna nadziewana szpinakiem Sos cytrynowy Bukiet warzyw gotowany Ziemniaki Kompot z owoców mieszanych	Galaretka o smaku pomarańczowym Herbatniki	1,3,4,7 9,11

Zatwierdził

Data i czytelny podpis wykonawcy

4.07.2024

DYREKTOR
Joanna Walaśek



DIETETYK

Mirella Mustaj